

Vidste du at vand har et immunforsvar?

Vand flyder konstant mellem periferi og centrum – se bare romernes akvædukter, der i årtusinder har ledt vand fra Italiens fjerne bjerge til millionbyen Rom, og de mange floder, der udtømmes i verdenshavene efter tusindvis af kilometers rejse fra et kildevæld i baglandet.

På bloggen **[Den Positive Forandring](#)** har vi arbejdet med modsætningsparret centrum periferi, blandt andet ved at kigge på kontrasterne mellem land og by, udkantssamfund og hovedstad, magt og afmagt. Derfor var det også naturligt at kigge på vandets konkrete kapaciteter for os mennesker, og se på hvad vandet kan gøre for os, og omvendt.

Vidste du for eksempel, at du ved at installere et simpelt system i din husholdning kan gøre dit vand både sundere og stærkere? Og at den ældgamle kunst med at lave vandtrapper kan optimere dit indeklima, og reducere stress?