

Optakt til Nytårsluren

Lørdag den 27.2
kl 15.00 til 21.00.
Energiakademiet - Ballen



Husk tilmelding “**Nytårsluren**”
På mail info@energiakademiet.dk
eller telefon 87921018
Husk tallerken og ske.

Alle er velkomne og tag din nabo med og få dig en på opleveren.

Alt for mange af os undervurderer betydningen af at få tilstrækkeligt med søvn. En god nattesøvn giver os ikke blot energi til den kommende dag, den er også livsnødvendig for vores helbred på længere sigt.

Alligevel viser alle statistikker, at vi sover mindre og mindre, og mange eksperter mener, at det er en af hovedårsagerne til det voksende antal sygdomstilfælde i befolkningen. Desuden viser de nyeste undersøgelser, at mangel på søvn gør dine bukser for stramme de forkerte steder og gør din hud rynket før tid.. For et par år siden havde vi et

fornemt besøg på Samsø Energiakademi. Gæsterne kom hele vejen fra Bhutan. Gæsten hedder Mister Saamdu Chetri som arbejder med at udvikle et center for National Lykke. Saamdu var inviteret til Danmark fordi han skulle holde hovedtalen og forelæsning om LYKKE. Inden Saamdu ankom, spurgte vi hvad der var det vigtigste for ham når han ankom til Samsø. Hans tilbagemelding var klar. Han ville sove godt og overnatte på en gård med dyr. Saamdu ville se og opleve hvad arbejdet på Energiakademiet havde af betydning for befolkningen på Samsø. Energiakademiet ringede til Maimosegård i Kolby som Bent og Birthe driver. De ville begge gerne værts Saamdu.

Besøget var nært og hyggeligt. Saamdu inviterede Energiakademiet med til konferencen hvor han var hovedtaler.

Saamdu åbnede konferencen og startede med at fortælle at han kom fra Samsø Danmarks vedvarende energi Ø og at han var meget imponeret. Men det der gjorde ham lykkelig var at han havde haft den mest vidunderlige nattesøvn på Bent og Birthes gård i Kolby sammen med jersey kærner. I hans optik er en del af lykken at sove godt.

Vi glæder os til at mødes.

Program for Nytårsluren på Samsø Energiakademi.

Kl 15.00

Velkommen i det nye 2016

Hvad er Samsø Energiakademi idag og hvorfor Nytårslur.
Dagens formål og kort tjek ind af alle som er mødt op.
Kaffe og kage.

Kl 15.30

Speakers corner

Hvad er det Samsø kan og vil.
Søren Hermansen sætter samtaler i spil og vi vil alle lytte ind til hvad det vil sige at have noget på hjertet.
Rikke Ulk - Malene Lundén - Læring i ledelse
Frank Bonderøv Eriksen - Søren Steensgård - Bæredygtighed
Tor Nørretranders- Marcel Meier - Samfund

16:30

Samtale saloner

Hvad driver værket og hvilke projekter er sat i søen.
Salonerne er mange, du kan nå dem alle eller du kan fordybe dig ved et sted.
Du kan stille spørgsmål og tilbyde din hjælp. Du vil møde helt nye eller igangværende projekter, som alle arbejder med temaet bæredygtighed.
Projekterne indeholder alt fra læring til natur til energireduceringer til mobilitet eller festival.

Mød de mange ildsjæle som er værter og som brænder for at samarbejde for Samsø Energi akademi og fælleskabet Samsø.

18:30

Optakt og musik der vil mere og andet end underholdning.

Vi lytter og samler op.

Maven rumler

19:00

Suppe og brød

20:30

Opsamling og næste skridt for Samsø Energiakademi.
Spørgsmål og tilbagemeldinger fra jer.

21.00

Farvel og godt nyt år