



## Tjekliste til mindre kontorer

### Gode sparetips

Nedenfor finder I en række gode råd til, hvordan I opnår energibesparelser.

I kan læse uddybende forklaringer for de fleste punkter i tjeklisterne i "Beskrivelser af gode sparetips"

### Belysning

- ✓ Udskift glødepærer med sparepærer (A-pærer). [Sparepærer]
- ✓ Udskift lysstofrørsarmaturer til armaturer med HF-forkobling. [Bedre lysstofrør]
- ✓ Installér lysstyring, bevægelsessensorer og kontakture. [Lysstyring]
- ✓ Anvend LED-belysning hvor det er muligt

### Ventilation

- ✓ Installér automatisk slukning af ventilation uden for kontortiden. [Ventilation]
- ✓ Få foretaget det lovpligtige ventilationseftersyn. [Ventilation]
- ✓ Overvej at få installeret varmegenvinding på ventilationen. [Varmegenvinding på ventilation]
- ✓ Tilpas ventilationen til det nødvendige behov. [Ventilation]

### Kontorapparater

- ✓ Installér elspareskinner på alt kontorudstyr. [Benyt elspareskinner]
- ✓ Udskift ældre computerskærme med fladskærme. [Energieffektive kontormaskiner]
- ✓ Udskift printere og kopimaskiner til energieffektive modeller. [Energieffektive kontormaskiner]
- ✓ Aktiver og indstil energisparefunktionerne på printere/kopimaskiner/multifunktionsmaskiner/
- ✓ computere optimalt i forhold til energiforbrug
- ✓ Sørg for at kontorets IT-udstyr har sleep-mode eller at skærmen slukkes i pauser.

### Opvarmning

- ✓ Luft ud på kontoret i 10 minutter et par gange dagligt. [Udluftning]
- ✓ Luk for alle termostater når vinduer står åbne. [Udluftning]
- ✓ Stil alle termostater på 3-3½ og brug alle radiatorer. [Indstilling af termostaterne]
- ✓ Sørg for at termostatventiler ikke er tildækkede. [Indstilling af termostaterne]
- ✓ Luk døre til ubenyttede rum, så de rum I benytter holder på varmen.

### Køling

- ✓ Brug kun klimaanlægget når det er absolut nødvendigt. [Reducer forbruget på klimaanlæg]
- ✓ Afskærm vinduer og glaspartier med solskærm. [Anvend solafskærmning]

## Isolering

- ✓ Isolér varmerør i kældre og på lofter. [Isolering af varmerør]
- ✓ Efterisolér loftet. [Isolering af bygningen]
- ✓ Efterisolér jeres hulmure. [Isolering af bygningen]
- ✓ Anvend Energiruder

## Adfærd

- ✓ Sluk på stikkontakter, så elektriske apparater ikke står på standby.
- ✓ Sluk for lyset, når der ikke er nogen til stede på kontoret. [Lysstyring]
- ✓ Benyt så vidt muligt offentlig transport, cykler, el.lign. i stedet for biltransport. [Transport]

## Indirekte udledninger

- ✓ Benyt så vidt muligt genanvendelige og miljødeklarerede produkter. [Miljødeklarationer]
- ✓ Begræns forbruget af emballage. [Affald]
- ✓ Drik postevand i stedet for flaskevand.
- ✓ Indfør en kødløs dag i kantinen. [Madindkøb]
- ✓ Tænk klima ind i indkøbspolitikken. Vælg fx hårde hvidevarer med A+++ energimærket.
- ✓ [Miljødeklarationer]
- ✓ Anvend IT til at holde langdistancemøder og undgå transport.
- ✓ Minimer mængden af affald [Affald]
- ✓ Tænk over energiforbrug ved alle indkøb [Energirigtigt indkøb]

## Transport

- ✓ Lav en rejsepolitik for, hvordan personalet skal vælge mellem kollektive rejser, bil, cykeltaxi, tog og fly ved tjenesterejser.
- ✓ Frem samkørsel eller alternativer til bil i forbindelse med rejser til og fra arbejdet.
- ✓ Giv personalet adgang til cykelparkering.
- ✓ Ved køb/leasing af tjenestebiler er det laveste kriterium B-mærkede biler.
- ✓ Stil krav om at jeres mest benyttede gods- og budfirmaer har påmonteret partikelfilter på større dieseldrøjetøjer.
- ✓ Stil krav til jeres leverandører om, at de redegør for miljøbelastningen for deres leverancer eller har ladet deres chauffører gennemgå kursus i miljørigtig kørsel.
- ✓ Planlæg jeres leverancer så unødvendig transport mindskes.
- ✓ Anvend cykelbude til ærinder i den centrale del af byen.

