



## Tjekliste til restauranter

### Gode sparetips

Nedenfor finder I en række gode råd til, hvordan I opnår energibesparelser.

I kan læse uddybende forklaringer for de fleste punkter i tjeklisterne i "Beskrivelser af gode sparetips"

### Belysning

- Udskift glødepærer med sparepærer (A-pærer). [Sparepærer]
- Udskift lysstofrørsarmaturer til armaturer med HF-forkobling. [Bedre lysstofrør]
- Anvend LED-belysning hvor det er muligt
- Installér lysstyring, bevægelsessensorer og kontakture. [Lysstyring]
- Sluk for alt lys uden for åbningstid [Lysstyring]

### Ventilation

- Installér automatisk slukning af ventilation uden for åbningstiden. [Ventilation]
- Få foretaget det lovpligtige ventilationseftersyn. [Ventilation]
- Overvej at få installeret varmegenvinding på ventilationen. [Varmegenvinding på ventilation]
- Tilpas ventilationen til det nødvendige behov. [Ventilation]

### Køkkenapparater og adfærd

- Sørg for at indkøbe de mest energieffektive apparater [Miljødeklarationer]
- Læg låg på gryder, frituren og pander når det er muligt [Spar på energien i køkkenet]
- Tilbered flere retter samtidigt [Spar på energien i køkkenet]
- Brug for og eftervarmen når det er muligt [Spar på energien i køkkenet]
- Dæk stegeplade og kipsteger til når de varmes op [Spar på energien i køkkenet]

### Køl og frys

- Skift til energirigtige køle og fryseanlæg [Miljødeklarationer]
- Indstil temperaturen efter hvilke slags varer der skal køles [Optimer køleanlæg]
- Undgå at køle varer unødvendigt, f.eks. om natten [Optimer køleanlægget]
- Hold fryserne og fryserum lukkede [Fryserne og fryserum]
- Sørg for at fryserne og fryserum er godt isolerede. [Fryserne og fryserum]

### Rumafkøling

- Brug kun klimaanlægget når det er absolut nødvendigt. [Reducer forbruget på klimaanlæg]
- Afskærm vinduer og glaspartier med solskærm. [Anvend solafskærmning]

## Opvarmning

- ✓ Luk for alle termostater når vinduer står åbne. [Udluftning]
- ✓ Stil alle termostater på 3-3½ og brug alle radiatorer. [Indstilling af termostaterne]
- ✓ Sørg for at termostatventiler ikke er tildækkede. [Indstilling af termostaterne]
- ✓ Luk døre til ubenyttede rum, så de rum I benytter holder på varmen.
- ✓ Benyt energiruder. [Energiruder]

## Isolering

- ✓ Isolér varmerør i kældre og på lofter. [Isolering af varmerør]
- ✓ Efterisolér loftet. [Isolering af bygningen]
- ✓ Efterisolér hulmure. [Isolering af bygningen]

## Adfærd

- ✓ Sluk på stikkontakter, så elektriske apparater ikke står på standby.
- ✓ Aktiver energisparefunktionerne på printer og pc.
- ✓ Sluk for lyset, når der ikke er nogen til stede. [Lysstyring]
- ✓ Indirekte udledninger
- ✓ Begræns forbruget af emballage. [Affald]
- ✓ Vælg efter energirigtige varer når I bestemmer menukortet. Og udbyd mindst én vegetarisk ret
- ✓ [Madindkøb]
- ✓ Benyt grønnere transportformer, når det er muligt. Stil f.eks. cykler til rådighed for medarbejdere. [Transport]
- ✓ Benyt cykelbude til transport når det er muligt.
- ✓ Begræns transport ved varelevering mest muligt.
- ✓ Minimer mængden af affald [Affald]
- ✓ Sorter affald (f.eks. pap, papir, flasker, organisk affald, batterier osv.)
- ✓ Spørg ind til underleverandørers energiforbrug. [Miljødeklarationer]
- ✓ Overvej om det er nødvendigt med lys udendørs eller i vinduer om natten. [Lysstyring]
- ✓ Benyt så vidt muligt genanvendelige og miljødeklarerede produkter. [Miljødeklarationer]

## Andet

- ✓ Forlæng udesæsonen med tæpper i stedet for varmeapparater.
- ✓ Gennemfør mindst én personaleaktivitet for at skærpe interessen for klimaspørgsmål.
- ✓ Køb apparater, der bruger strøm fra elnettet frem for batterier. Køb Svanemærkede genopladelige batterier hvis det er nødvendigt.

